

CHECKLISTE ZUR KONTROLLE UND BEHANDLUNG BEI KOPF-LÄUSEBEFALL

Was allgemein zu beachten ist:

- Alle Massnahmen / Behandlungen müssen am **gleichen** Aktionstag erfolgen.
- Wichtig: Alle** Familienmitglieder (auch Tageskinder, Mami, Papi) sorgfältig kontrollieren und gegebenenfalls behandeln.
- Empfehlung: Physikalisch wirksame Produkte anwenden (z.B. Paranix, Hedrin, Pedicul Hermal, Anti Brumm by Elimax)
- Die Behandlungsprodukte sind in Apotheken/Drogerien erhältlich.
- Enge Kontaktpersonen benachrichtigen.

Vorgehen bei der Kontrolle zu Hause:

- Nach der Haarwäsche eine grosse Portion Pflegespülung auf das Haar geben. Systematisch Strähne um Strähne mit einem Nissenkamm bis in die Spitzen durchkämmen. Den Kamm nach jeder Strähne auf einem Küchenpapier ausstreichen. Läuse sind so als kleine Tierchen und Nissen als kleine Punkte zu erkennen. Erst am Schluss Pflegespülung wieder ausspülen. Bei Unsicherheit wenden Sie sich bitte an die Kopflaus-Fachperson oder Ihren Apotheker oder Drogisten.

Vorgehen beim Befall mit Kopfläusen:

- Die Anleitung in der Packungsbeilage ist genau zu befolgen!
- Käämme, Bürsten und andere Haarutensilien während 15 Minuten in heissem Seifenwasser einlegen.
- Neu:** Keinen Aufwand zur Reinigung von Kleidern, Bettbezügen, Polstermöbeln, Teppichen und Spielsachen betreiben (Übertragung erfolgt bei Kopf an Kopf Kontakt).
- Wir konzentrieren uns auf die Köpfe!**

Weitere Massnahmen:

- Am Tag nach der Läusebehandlung genaue Kontrolle der Haare mit Nissenkamm und Pflegespülung (siehe oben «Vorgehen bei der Kontrolle zu Hause»).
- Verbleibende Nissen entfernen: Pflegespülung auf dem nassen Haar verteilen, mit feinem Kamm strähnenweise auskämmen, die Nissen lösen sich so am einfachsten. Nissen können auch mit den Fingernägeln abgestreift werden. **Wenn keine Nissen mehr auffindbar sind, haben wir Gewähr, dass wir erfolgreich behandelt haben!**
- Lange Haare zusammenbinden**, der direkte Kontakt von Haar zu Haar wird dadurch minimiert.
- Auch nach der Behandlung regelmässig (2x wöchentlich) die Haare bis zur Kopfhaut kontrollieren** (siehe oben «Vorgehen bei der Kontrolle zu Hause»).
- Behandlung mit dem Läusemittel nach 7 und ev. nach 14 Tagen wiederholen.**